

別表 第3

運動栄養学科授業科目及び単位数

1. 基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
教養基礎科目	導入演習	演習	2	必修	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修
	情報処理	演習	2	必修	
	学習基礎教養演習	演習	2	必修	
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
	総合英語D(含外国語コミュニケーション)	演習	1	必修	
教養展開科目	哲学入門	講義	2	選択	人文分野
	現代の思想	講義	2	選択	
	心理学概論	講義	2	選択	
	人の心と行動	講義	2	選択	
	ことばと人間A	講義	2	選択	
	ことばと人間B	講義	2	選択	
	日本の文化I	講義	2	選択	
	日本の文化II	講義	2	選択	
	単位互換科目(人文科学系)	講義	2	選択	
	社会学概論	講義	2	選択	
教養展開科目	社会構造と人間関係	講義	2	選択	社会分野
	消費経済とスポーツ	講義	2	選択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	講義	2	選択	
	法学	講義	2	選択	
	歴史学入門	講義	2	選択	
	歴史と人間	講義	2	選択	
	単位互換科目(社会科学系)	講義	2	選択	
教養展開科目	生物科学	講義	2	選択	自然分野
	エコロジー概論	講義	2	選択	
	教養数学	講義	2	選択	
	単位互換科目(自然科学系)	講義	2	選択	
教養展開科目	体育系大学の基礎教養	講義	2	必修	
	仙台大学の専門教養演習I	演習	2	修修	
	仙台大学の専門教養演習II	演習	2	修修	
	仙台大学の専門教養演習III	演習	2	修修	
	全学教養演習	演習	2	必選	
		演習	2	修	
		演習	2	修	
海外文化科目	スポーツに何故英語が必要か	演習	2	選択	
	英会話A	演習	2	選択	
	英会話B	演習	2	選択	
	英会話C	演習	2	選択	
	スポーツ&イングリッシュ	演習	2	選択	
	就職のための英語	演習	2	選択	
	ドイツ語I	演習	2	選択	
	ドイツ語II	演習	2	選択	
	スペイン語I	演習	2	選択	
	スペイン語II	演習	2	選択	
	中国語I	演習	2	選択	
	中国語II	演習	2	選択	
	韓国語I	演習	2	選択	
	韓国語II	演習	2	選択	
	日本語I	演習	2	選択	
	日本語II	演習	2	選択	
	日本語III	演習	2	選択	
	日本語IV	演習	2	選択	
人生科設計目	キャリアプランニングI	講義	2	必修	
	キャリアプランニングII	講義	2	必修	
	キャリアプランニングIII	講義	2	必修	

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上修得しなければならない。

2) 基礎科目で、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

3) 単位互換科目とは、放送大学および学都仙台コンソーシアムが提供する科目をいう。

(具体的科目については教務課備え付け資料で確認のこと。)

2. 専門基礎科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
講義	運動栄養概論	講義	2	必修	
	生化学	講義	2	修修	
	解剖・生理学 I	講義	2	修修	
	解剖・生理学 II	講義	2	修修	
	栄養学	講義	2	修修	
	食品学（含食品加工学）	講義	2	修修	
	栄養指導論	講義	2	修修	
	スポーツ栄養学	講義	2	修修	
	スポーツ社会学	講義	2	修修	
	スポーツ心理学	講義	2	修修	
	運動生理学	講義	2	修修	
	スポーツバイオメカニクス	講義	2	修修	
実技	スポーツ指導の基礎（含実習）	講義	2	修修	
	身体運動と発育・発達	講義	2	修修	
実技	トレーニングの基礎	実技	1	必修	
	体操（含体つくり運動）	実技	1	必修	

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目の単位をすべて修得しなければならない。

3. 発展科目

授業科目		種別	単位数	必修選択の別	備考
運動栄養学演習		演習	2	必修	
スポーツ栄養学演習		演習	2	修修	
運動指導演習		講義	2	修修	
栄養学実習		実習	1	選択	
食品衛生学		講義	2	選択	
公衆栄養学概論		講義	2	選択	
給食計画論		講義	2	選択	
食品学実験		実験	1	選択	
食品学演習		演習	2	選択	
食品学実習		実習	1	選択	
臨床栄養学概論		講義	2	選択	
臨床栄養学実習		実習	1	選択	
栄養指導論演習		実習	2	選択	
栄養指導論実習 I		実習	1	選択	
栄養指導論実習 II		実習	1	選択	
生化学実験		実験	1	選択	
解剖・生理学実験		実験	1	選択	
調理学		講義	2	選択	
調理学実験		実験	1	選択	
調理学実習 I		実習	2	選択	
調理学実習 II		実習	1	選択	
給食運営実習 I		実習	2	選択	
給食運営実習 II（校外実習）		実習	1	選択	
衛生・公衆衛生学		講義	2	選択	
社会福祉概論 I		講義	2	選択	
スポーツ史		講義	2	選択	
体育原理		講義	2	選択	
スポーツ経営学		講義	2	選択	
スポーツ計量学		講義	2	選択	
運動学（含運動方法学）		講義	2	選択	
運動障害救急法（含実習）		講義	2	選択	
トレーニング方法論		講義	2	選択	
コンディショニング論		講義	2	選択	
体力相談と運動処方		講義	2	選択	
スポーツ医学概論		講義	2	選択	
スポーツ医学 A		講義	2	選択	
スポーツ医学 B		講義	2	選択	
卒業論文		論文	6	必修	

注 1) 発展科目は、必修科目を含め38単位以上修得しなければならない。

2) 発展科目は、必要な単位を超えて修得した単位はすべて卒業単位に含めることができる。

4. 応用科目

授業科目	種別	単位数	必修選択の別	備考
社会福祉概論Ⅱ	講義	2	選	
精神保健学	講義	2	選	
健康相談	講義	2	選	
メンタルトレーニング	講義	2	選	
教育の基礎理論	講義	2	選	
教育の心理	講義	2	選	
教育の制度	講義	2	選	
教育課程論	講義	2	選	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選	
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選	
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選	
教育方法論	講義	2	選	
教育相談	講義	2	選	
学校保健学	講義	2	選	
学校栄養教育論	講義	2	選	
生涯学習概論A	講義	2	選	
生涯学習概論B	講義	2	選	
社会教育計画A	講義	2	選	
社会教育計画B	講義	2	選	
社会教育演習A	講義	2	選	
社会教育演習B	講義	2	選	
教育社会学	講義	2	選	
レクリエーション支援論	講義	2	選	
水上安全法	講義	2	選	
地域スポーツ戦略論	講義	2	選	
スポーツ政策論	講義	2	選	
運動学習の心理学	講義	2	選	
スポーツ施設の経営・管理	講義	2	選	
障害者とスポーツ	講義	2	選	
児童福祉論	講義	2	選	
障害者福祉論	講義	2	選	
地域福祉論	講義	2	選	
陸上競技	実技	1	選	
器械運動	実技	1	選	
水泳	実技	1	選	
バレーボール	実技	1	選	
バスケットボール	実技	1	選	
ハンドボール	実技	1	選	
サッカー	実技	1	選	
ラグビー	実技	1	選	
柔道	実技	1	選	
剣道	実技	1	選	
ダンスⅠ	実技	1	選	
海浜実習	実技	1	選	
スキーⅠ	実技	1	選	
スキーⅡ	実技	1	選	
マリンスポーツⅠ	実技	1	選	
マリンスポーツⅡ	実技	1	選	
スケート	実技	1	選	
キャンプ	実技	1	選	
テーピング	実技	1	選	
ニュー・ゲームズ	実技	1	選	
テニス	実技	1	選	
バドミントン	実技	1	選	
ソフトボール	実技	1	選	
新体操	実技	1	選	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選	
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選	
エアロビックダンス	実技	1	選	
ゴルフ	実技	1	選	
日本国憲法	講義	2	選	

文章表現論 I	講義	2	選択						
文章表現論 II	講義	2	選択						
ボランティア活動実践 A	実技	1	選択						
ボランティア活動実践 B	実技	1	選択						
ボランティア活動実践 C	実技	1	選択						
ボランティア活動実践 D	実技	1	選択						
北米のプロスポーツ事情	講義	2	選択						
海外短期研修 A	実習	1	選択						
海外短期研修 B	実習	1	選択						
海外短期研修 C	実習	1	選択						
海外短期研修 D	実習	1	選択						

注 1) 応用科目は、修得したすべてを卒業単位に含めることができる。