

体育学科授業科目及び単位数

1. 基礎科目

授業科目	種別	単位数	必修	選択	備考
教養基礎科目	導入演習	2	必	修	
	情報処理	2	必	修	
	学習基礎教養演習	2	必	修	
	総合英語A(含外国語コミュニケーション)	1	必	修	
	総合英語B(含外国語コミュニケーション)	1	必	修	
教養展開科目	総合英語C(含外国語コミュニケーション)	1	必	修	3分野から1科目以上 計6単位以上選択必修
	総合英語D(含外国語コミュニケーション)	1	必	修	
	スポーツと哲学	2	選	択	
	スポーツと現代思想	2	選	択	
	心理学概論	2	選	択	
	人の心と行動	2	選	択	
	ことばと人間A	2	選	択	
	ことばと人間B	2	選	択	
	クリケットの発展から見える世界史とその実際	2	選	択	
	日本の文化Ⅰ	2	選	択	
	日本の文化Ⅱ	2	選	択	
	単位互換科目(人文学系)	2	選	択	
	社会学概論	2	選	択	社会分野
	社会構造と人間関係	2	選	択	
	消費経済とスポーツ	2	選	択	
	世界経済・日本経済とスポーツ	2	選	択	
	法学	2	選	択	
	歴史学入門	2	選	択	自然分野
	歴史と人間	2	選	択	
	単位互換科目(社会科学系)	2	選	択	
生物科学	2	選	択		
エコロジー概論	2	選	択		
教養数学	2	選	択		
単位互換科目(自然科学系)	2	選	択		
体育系大学の基礎教養	2	必	修	「認定」科目	
仙台大学の専門教養演習Ⅰ	2	必	修		
仙台大学の専門教養演習Ⅱ	2	必	修		
海外文化科目	仙台大学の専門教養演習Ⅲ	2	必	修	
	スポーツに何故英語が必要か	2	選	択	
	英会話A	2	選	択	
	英会話B	2	選	択	
	英会話C	2	選	択	
	スポーツ&イングリッシュ	2	選	択	
	就職のための英語	2	選	択	
	中国語Ⅰ	2	選	択	
	中国語Ⅱ	2	選	択	
	韓国語Ⅰ	2	選	択	
	韓国語Ⅱ	2	選	択	
	ドイツ語Ⅰ	2	選	択	
	ドイツ語Ⅱ	2	選	択	
	日本語Ⅰ	2	選	択	
日本語Ⅱ	2	選	択		
日本語Ⅲ	2	選	択		
日本語Ⅳ	2	選	択		
人生設計科目	キャリアプランニングⅠ	2	必	修	「認定」科目
	キャリアプランニングⅡ	2	必	修	
	キャリアプランニングⅢ	2	必	修	

注 1) 基礎科目は、教養基礎科目10単位、教養展開科目12単位以上及び人生設計科目6単位の計28単位以上を修得しなければならない。
2) 基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

2. 専門基礎科目

授業科目	種別	単位数	必修	選択	備考
講義	体育原理	2	必	修	12単位以上 選択必修
	解剖・生理学	2	必	修	
	スポーツ心理学	2	必	修	
	スポーツ指導の基礎(含実習)	2	必	修	
	スポーツ社会学	2	選	択	
	スポーツ経営学	2	選	択	
	スポーツ医学概論	2	選	択	
	運動学(含運動方法学)	2	選	択	
	運動生理学	2	選	択	
	運動障害救急法(含実習)	2	選	択	
	スポーツバイオメカニクス	2	選	択	
	スポーツ栄養学	2	選	択	
	スポーツ史	2	選	択	
スポーツ計量学	2	選	択		
実技	体カトレーニング	1	必	修	2単位以上 選択必修
	体操(含体づくり運動)	1	選	択	
	陸上競技	1	選	択	
	器械運動	1	選	択	
	水泳	1	選	択	2単位以上 選択必修
	バレーボール	1	選	択	
	テニス	1	選	択	
	バドミントン	1	選	択	
	卓球	1	選	択	1単位以上 選択必修
	バスケットボール	1	選	択	
	ハンドボール	1	選	択	
	サッカー	1	選	択	
	ラグビー	1	選	択	1単位以上 選択必修
	柔道	1	選	択	
	剣道	1	選	択	
	ダンスⅠ	1	選	択	
海浜実習	1	選	択		
スキーⅠ	1	選	択		
キャンプ	1	選	択		
スケート	1	選	択		

注 1) 専門基礎科目は、講義及び実技科目について、計26単位以上を修得しなければならない。
2) 専門基礎科目で必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

3. 発展科目

授業科目	種別	単位数	必修	選択	備考
スポーツコーチング・コース	スポーツコーチング概論	2	選	択	5単位以上 選択必修
	スポーツコーチング演習Ⅰ	2	選	択	
	スポーツコーチング演習Ⅱ	2	選	択	
	スポーツコーチング実習	1	選	択	
	スポーツトレーニング論	2	選	択	
	スポーツコーチング研究法	2	選	択	
	アスリート育成論	2	選	択	
	メンタルトレーニング論	2	選	択	
	スポーツ技術観察論	2	選	択	
	球技スポーツのコーチング・トレーニング論	2	選	択	
	チームマネジメント論	2	選	択	
	スポーツ生理学	2	選	択	
	コンディショニング論	2	選	択	
	スポーツ情報戦略論	2	選	択	
	卒業研究Ⅰ	2	必	修	
	卒業研究Ⅱ	4	必	修	

スポーツトレーナーコース	スポーツトレーナー概論	講義	2	選	択	コース必修	
	スポーツ医学A	講義	2	選	択	コース必修	
	発育発達と老化	講義	2	選	択	コース必修	
	健康と栄養・食事	講義	2	選	択	コース必修	
	スポーツトレーナー 演習	演習	2	選	択	コース必修	
	スポーツトレーナー実習	実習	1	選	択	コース必修	
	体力相談と運動処方	講義	2	選	択	5単位以上 選択必修	
	トレーニングのプログラムデザイン	講義	2	選	択		
	スポーツ生理学	講義	2	選	択		
	ストレッチ&コンディショニング 演習	演習	2	選	択		
	ストレッチ&コンディショニング 実習	実習	1	選	択		
	フィットネストレーナー・インターシップ 実習	実習	1	選	択		
	アスレティックトレーニング論Ⅰ	講義	2	選	択		
	アスレティックリハビリテーション論	講義	2	選	択		
	アスレティックトレーニング論Ⅱ	講義	2	選	択		
	コンディショニング論	講義	2	選	択		
	アスレティックリハビリテーション演習	演習	2	選	択		
	アスレティックリハビリテーション実習	実習	1	選	択		
	コンディショニング実習	実習	1	選	択		
	スポーツ医学B	講義	2	選	択	コース必修	
スポーツ傷害評価法	講義	2	選	択			
アスレティックトレーニング 演習	演習	2	選	択			
卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修			
卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修	コース必修		
スポーツマネジメントコース	スポーツマネジメント概論	講義	2	選	択	コース必修	
	生涯スポーツ概論	講義	2	選	択	コース必修	
	スポーツ政策論	講義	2	選	択	コース必修	
	スポーツマーケティング論	講義	2	選	択	コース必修	
	スポーツマネジメント実習Ⅰ	実習	1	選	択	コース必修	
	スポーツマネジメント実習Ⅱ	実習	1	選	択	コース必修	
	スポーツマネジメント演習	演習	2	選	択	コース必修	
	地域スポーツ論	講義	2	選	択	4単位以上 選択必修	
	健康スポーツ論	講義	2	選	択		
	野外教育論	講義	2	選	択		
	野外活動・レクリエーション演習	演習	2	選	択		
	スポーツビジネス論	講義	2	選	択		
	スポーツ施設の経営・管理	講義	2	選	択		
	スポーツクラブ・マネジメント演習	演習	2	選	択		
	卒業研究Ⅰ	演習	2	必	修		
	卒業研究Ⅱ	演習	4	必	修		コース必修

注 1) 発展科目は、コースに応じて22単位以上を修得しなければならない。
2) 発展科目に必要な単位を超えて修得した単位は、すべて卒業単位に含めることができる。

4. 応用科目

授業科目	種別	単位数	必修選択の別	備考
日本国憲法	講義	2	選 択	
データ処理の基礎	講義	2	選 択	
メディア・リテラシー実習	実習	1	選 択	
文章表現論Ⅰ	講義	2	選 択	
文章表現論Ⅱ	講義	2	選 択	
衛生・公衆衛生学	講義	2	選 択	
学校保健学	講義	2	選 択	
スポーツとマスメディア	講義	2	選 択	
企業スポーツ論	講義	2	選 択	
障害者とスポーツ	講義	2	選 択	
水上安全法（含実習）	講義	2	選 択	
NATA7アスレティックトレーナーの実践Ⅰ	講義	2	選 択	
NATA7アスレティックトレーナーの実践Ⅱ	講義	2	選 択	
レジャー・レクリエーション論	講義	2	選 択	
レクリエーション支援論	講義	2	選 択	
レクリエーション実技Ⅰ	実技	1	選 択	
レクリエーション実技Ⅱ	実技	1	選 択	
エアロビックダンス	実技	1	選 択	
ニュー・ゲームズ	実技	1	選 択	
ソフトボール	実技	1	選 択	
野球	実技	1	選 択	
新体操	実技	1	選 択	
ダンスⅡ	実技	1	選 択	
ゴルフ	実技	1	選 択	
テーピング	実技	1	選 択	
スキーⅡ	実技	1	選 択	
マリンスポーツⅠ	実技	1	選 択	
マリンスポーツⅡ	実技	1	選 択	
教育の基礎理論A	講義	2	選 択	
教育の心理	講義	2	選 択	
教育の制度A	講義	2	選 択	
教育課程論	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅰ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅱ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅲ	講義	2	選 択	
保健体育科教育論Ⅳ	講義	2	選 択	
教育方法論A	講義	2	選 択	
教育相談	講義	2	選 択	
生涯学習概論A	講義	2	選 択	
生涯学習概論B	講義	2	選 択	
社会教育経営論A	講義	2	選 択	
社会教育経営論B	講義	2	選 択	
社会教育演習A	演習	2	選 択	
社会教育演習B	演習	2	選 択	
社会教育実習	実習	1	選 択	
教育社会学	講義	2	選 択	
スポーツ施設管理概論Ⅰ	講義	2	選 択	
スポーツ施設管理概論Ⅱ	講義	2	選 択	
スポーツターフ管理概論Ⅰ	講義	2	選 択	
スポーツターフ管理概論Ⅱ	講義	2	選 択	
アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅰ	実習	1	選 択	
アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅱ	実習	1	選 択	
アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅲ	実習	1	選 択	
アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅳ	実習	1	選 択	
アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅴ	実習	1	選 択	
アスレティックトレーナー・インターシップ実習Ⅵ	実習	1	選 択	
ボランティア活動実践A	実習	1	選 択	「認定」科目
ボランティア活動実践B	実習	1	選 択	
ボランティア活動実践C	実習	1	選 択	
ボランティア活動実践D	実習	1	選 択	
海外短期研修A	実習	1	選 択	「認定」科目
海外短期研修B	実習	1	選 択	
海外短期研修C	実習	1	選 択	
海外短期研修D	実習	1	選 択	

注 1) 応用科目に必要な単位を超えて修得した単位は、すべてを卒業単位に含めることができる。
2) 生涯学習概論B、社会教育経営論A・B及び社会教育演習A・Bを履修することができるのは、生涯学習概論Aの単位を修得した者に限る。