

疾走感、爽快感、達成感
スキーを体験して体感しよう！



南蔵王スキーキャンプ 2020

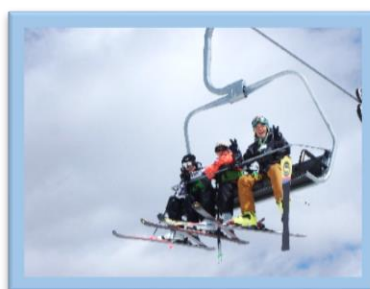
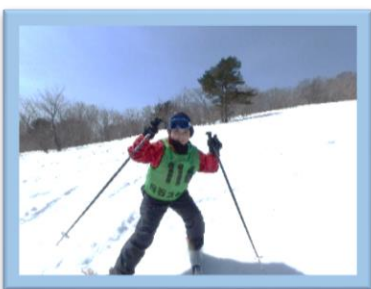
3月7日(土) - 8日(日)

場所:みやぎ蔵王白石スキー場

対象:小学4年生~中学3年生

参加費:18,000円

(先着35名)



体育大のカウンセラーが君
を立派なスキーヤーに！

少人数班で一人
ひとりに丁寧な指導！

夏と一緒にキャンプした
仲間に会えるチャンス

天気のいい日は
太平洋が見えるかも



申し込み・問い合わせ
仙台大学 野外運動研究室

〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南 2-2-18

TEL&FAX:0224-55-1263 E-mail:ms-okada@sendai-u.ac.jp

南蔵王スキーキャンプ2020実施要項

<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> 基本的なスキー技術を習得し、ゲレンデを自由に滑れるようになる。 仲間との共同生活の中でコミュニケーション能力を養う。 自然を活かした活動を通して、自然への興味・関心を育む。 	<p>集合・解散</p> <p>集合・解散場所：仙台大学（駐車場）</p> <p>集合：3月7日（土） 8:30</p> <p>解散：3月8日（日） 17:00</p> <p>※大学～スキー場間、スキー場～ペンションの移動は貸切バスでの移動になります。</p>	<p>参加費</p> <p>1人あたり18,000円</p> <p>（宿泊費、食事代、リフト代、指導費、保険料）</p> <p>※レンタル料金は別途かかります。</p>																		
<p>主催</p> <p>仙台大学野外運動研究室</p>	<p>宿泊</p> <p>ペンション レインボーヒルズ</p> <p>〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉 字七田原 177</p> <p>TEL (0224)34-2901 FAX (0224) 34-4780</p>	<p>申し込み方法</p> <p>参加希望者は本紙下部の申込用紙を記入し、仙台大学野外運動研究室まで FAX または 郵送 で申し込み下さい。また必要事項を記載した E-mail でも受け付けております。</p> <p>〆切は2020年1月28日（火）</p> <p>必着とします。</p>																		
<p>日程</p> <p>2020年3月7日（土）～8日（日）（1泊2日）</p>	<p>対象・定員</p> <p>小学校4年生～中学3年生 先着35名</p> <p>※最小催行人数は20名とします。</p>	<p>申し込み・問い合わせ</p> <p>仙台大学野外運動研究室</p> <p>〒989-1693</p> <p>宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18</p> <p>仙台大学岡田研究室</p> <p>TEL&FAX：(0224)55-1263</p> <p>Mail:ms-okada@sendai-u.ac.jp</p> <p>※12/26～1/6は冬季休業・大学の実習等で不在が多くなります。問い合わせは、メールが確実です。</p>																		
<p>プログラム</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1日目</th> <th>2日目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:00</td> <td>ワイワイ滑ろう！ （班分け、足慣らし）</td> <td>ガンガン滑って上手になろう！ （レッスン②）</td> </tr> <tr> <td>12:00</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>15:00</td> <td>スキーのコツを教わろう！ （レッスン①）</td> <td>みんなで一緒に楽しく滑ろう！</td> </tr> <tr> <td>18:00</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>21:00</td> <td>お楽しみプログラム</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>※雪や天候によってプログラムを変更する可能性があります。</p>		1日目	2日目	9:00	ワイワイ滑ろう！ （班分け、足慣らし）	ガンガン滑って上手になろう！ （レッスン②）	12:00			15:00	スキーのコツを教わろう！ （レッスン①）	みんなで一緒に楽しく滑ろう！	18:00			21:00	お楽しみプログラム		<p>指導者</p> <ul style="list-style-type: none"> 仙台大学体育学部准教授：岡田成弘 アウトドアを専攻する大学院生及び大学生 <p>持ち物</p> <p>スキーウェア上下、ニット帽、ゴーグル、ネックウォーマー、手袋、着替類一式等</p> <p>※スキーセット、ウェア上下セット、小物セット（ニット帽・ゴーグル・手袋）については、スキー場でのレンタル（有料）となります。</p>	<p>集合・解散や持ち物などの詳細は、2月上旬に郵送するニュースレターでお知らせします。</p>
	1日目	2日目																		
9:00	ワイワイ滑ろう！ （班分け、足慣らし）	ガンガン滑って上手になろう！ （レッスン②）																		
12:00																				
15:00	スキーのコツを教わろう！ （レッスン①）	みんなで一緒に楽しく滑ろう！																		
18:00																				
21:00	お楽しみプログラム																			
<p>場所</p> <p>みやぎ蔵王白石スキー場</p> <p>〒989-0733 宮城県白石市福岡八宮字不忘山</p> <p>TEL (0224)24-8111</p>																				

申し込み用紙 FAX：(0224)55-1263

ふりがな

参加者氏名 _____ (男・女) 学校名 _____ 学年 _____

住所 〒 _____

保護者氏名 _____ E-mail _____

自宅電話 _____ 携帯番号 _____

<p>レンタル (する / しない)</p> <p>身長 _____ cm 体重 _____ kg 靴サイズ _____ cm</p> <p>() スキーセット (板・ブーツ・ストック) 3,900円 / 2日</p> <p>() ウェアセット (上着・ズボン) 3,700円 / 2日</p> <p>() 小物セット (ニット帽・ゴーグル・手袋) 1,200円 / 2日</p>	<p>スキーレベル 滑走日数 約 _____ 日</p> <p>あてはまるレベルに○をつけてください</p> <p>() ①スキーは初めて</p> <p>() ②ブルークボーゲン (ハの字) で止まれる</p> <p>() ③ブルークボーゲンでターンができる</p> <p>() ④パラレル (板を揃えて) ターンができる</p> <p>() ⑤パラレルで小回りができる</p>
---	--

特記事項

※過去の参加歴について

過去3年間に参加した仙台大学主催のキャンプに「○」を付けてください (右表)。

	2017年度	2018年度	2019年度
チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ	チャレンジ
わんぱく	わんぱく	わんぱく	わんぱく
スキーキャンプ	—	—	—