

南蔵王

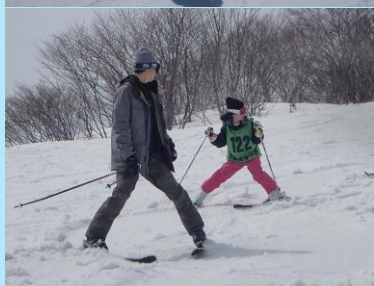
スキーキャンプ

2019

2019年3月9日(土), 10日(日)



ゲレン
デ



デが君
を待っ

新しい友達や
久ぶりに会う仲間と
最高の思い出を!

初めてでも安心!!
レベル別レッスンで
スキーが上手に!

っ
てい
る



る

体育大のお兄さん
やお姉さんにスキー
を教してもらおう

場所：みやぎ蔵王白石スキー場

対象：小学4年生～中学3年生（定員35名）

宿泊：ペンション レインボーヒルズ

仙台大学 野外運動研究室（問い合わせ・申し込み）

〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡2-2-18 仙台大学 岡田研究室内

TEL/FAX：0224-55-1263 E-mail：ms-okada@sendai-u.ac.jp



南蔵王スキーキャンプ2019 実施要項

目的

- ・基本的なスキー技術を習得し、ゲレンデを自由に滑れるようになる。
- ・仲間との共同生活の中でコミュニケーション能力を養う。
- ・自然を活かした活動を通して、自然への興味・関心を育む。

主催

仙台大学野外運動研究室

日程

2019年3月9日(土)～10日(日) (1泊2日)

プログラム

	1日目	2日目
9:00	ワイワイ滑ろう! (班分け、足慣らし)	ガンガン滑って 上手になろう! (レッスン②)
12:00		
15:00	スキーのコツを 教わろう! (レッスン①)	みんなで一緒に 楽しく滑ろう!
18:00		
21:00	お楽しみプログラム	

※雪や天候によってプログラムを変更する可能性があります。

場所

みやぎ蔵王白石スキー場

〒989-0733 宮城県白石市福岡八宮字不忘山
TEL (0224) 24-8111

集合・解散

集合・解散場所：仙台大学（駐車場）

集合：3月9日(土) 8:30

解散：3月10日(日) 17:00

※大学～スキー場間、スキー場～ペンションの移動は貸切バスでの移動になります。

宿泊

ペンション レインボーヒルズ

〒989-0916 宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉
字七田原 177

TEL (0224) 34-2901 FAX (0224) 34-4780

対象・定員

小学校4年生～中学3年生 35名

※定員越えの場合、〆切後に抽選を行います。落選者には1月24日までにご連絡致します。

※最小催行人数は20名とします。

指導者

- ・仙台大学体育学部講師：岡田成弘
- ・アウトドアを専攻する大学生

集合・解散や持ち物などの詳細は、1月下旬に郵送するニュースレターでお知らせします。

参加費

1人あたり17,000円

(宿泊費、食事代、リフト代、指導費、保険料)
※レンタル料金は別途かかります。

持ち物

スキーウェア上下、ニット帽、ゴーグル、ネックウォーマー、手袋、着替類一式等

※スキーセット、ウェア上下セット、小物セット(ニット帽・ゴーグル・手袋)については、スキー場でのレンタル(有料)となります。

申し込み方法

参加希望者は本紙下部の申込用紙を記入し、仙台大学野外運動研究室まで FAX または郵送で申し込み下さい。また必要事項を記載した E-mail でも受け付けております。

〆切は2019年1月16日(水)

必着とします。

申し込み・問い合わせ

仙台大学野外運動研究室

〒989-1693

宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18

仙台大学岡田研究室

TEL&FAX : (0224) 55-1263

Mail : ms-okada@sendai-u.ac.jp

※12/26～1/6は冬季休業・大学の実習等で不在が多くなります。問い合わせは、メールが確実です。

申し込み用紙 FAX : (0224) 55-1263

ふりがな

参加者氏名 (男・女) 学校名 学年

住所 〒

保護者氏名 E-mail

自宅電話 携帯番号

レンタル (する / しない)

身長 _____ cm 体重 _____ kg 靴サイズ _____ cm

() スキーセット (板・ブーツ・ストック) 3,000円 / 2日

() ウェアセット (上着・ズボン) 3,000円 / 2日

() 小物セット (ニット帽・ゴーグル・手袋) 1,200円 / 2日

スキーレベル 滑走日数 約 _____ 日

あてはまるレベルに○をつけてください

() ①スキーは初めて

() ②プルークボーゲン (ハの字) で止まれる

() ③プルークボーゲンでターンができる

() ④パラレル (板を揃えて) ターンができる

() ⑤パラレルで小回りができる

特記事項

※過去の参加歴について

過去3年間に参加した仙台大学主催のキャンプに「○」を付けてください(右表)。申し込みをしたが、落選してしまった方はそのキャンプの部分に「×」を付けてください。

	2016年度	2017年度	2018年度
夏	チャレンジ アドベンチャー	チャレンジ わんぱく	チャレンジ わんぱく
冬	スキーキャンプ	スキーキャンプ	