



ボランティア活動 いわぬま こども食堂プラス

昨年の「いわぬまこども食堂プラス」へのボランティア活動で作った料理を紹介します。



これは三色丼です。
豚のひき肉を甘辛く煮て、卵を錦糸玉子にして千切りにしました。
ほうれん草はあっさりとした味に仕上げました。

これはポークチャップ丼です。
玉ねぎを沢山つけたトマト味のソースをかけました。



スポーツ栄養学科の1年生女子2名が、サンタおにぎりを作ってくれました。



クリスマスメニュー

学科概要ページ <https://bit.ly/3xnLJll>

バックナンバー

[#いいね！スポーツ栄養学科！](#)