

NR・サプリメントアドバイザー

2023年度 合格者 代表インタビュー



おやま ゆう
スポーツ栄養学科 小山 優さん
3年次合格
(聖ウルスラ学院英智高校卒)

○今回、受験しようとしたきっかけはなんですか？

私は大学入学時から NR・サプリメントアドバイザーの資格に興味がありました。また、将来働く際に栄養士とサプリメントのどちらの知識も活かすことで人から頼られる存在になりたいと考え、受験しました。

○受験勉強で心がけたこと、実践したことはなんですか？

勉強を始めるのが人よりも遅く、テキストの後ろの問題を何度も繰り返し解き、通信講座の動画を何度も視聴しました。また、答えを暗記するのではなく、問題文のどこが違って正解は何かを調べて覚えるようにしました。

○これからの目標・進路は？

様々な年代の方やスポーツ選手の身体の内面からサポートできる人材になりたいです。

本学スポーツ栄養学科は、東北でも数少ない NR サプリメントアドバイザー認定校の一つです。その他にも数多くの運動・栄養系の公的・社会的免許・資格取得の支援を行っています。

[バックナンバーはこちら](#)

[「栄養」関係教員紹介はこちら](#)

作成：スポーツ栄養学科 教授 早川公康

(本学 NR・サプリメントアドバイザー資格付与主管)