

## トレーニングセンター利用における感染予防対策について (第2版)

平素よりトレーニングセンターにおける運営・活動に多大なるご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。この度本施設では、新型コロナウイルス肺炎の感染拡大を防ぐため、下記の予防対策を継続して実施いたします。

ご利用される部活動の先生方や部員、学生の皆様には、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

### 【利用制限】

#### 1. 団体利用について

- ① ラックエリアの利用は現行の時間割通りとする(各60分)
- ② ラックエリアの利用も含め、各団体の利用は最長75分までとする
- ③ ラックエリアにおけるトレーニングは55分とし、残り5分は器具の消毒にあてる
- ④ ラックエリア利用終了後は、制限時間内であれば他エリアの利用を許可する

#### 2. 個人利用について

- ① 団体によるラック利用が入っていない時間枠に限定し、団体利用と同様の規程に基づき利用する
- ② 利用可能枠については、空き枠を黄色でハイライトした時間割表を施設入り口に掲示の上、周知する
- ③ 利用者同士の距離を確保するため、有酸素マシンの利用を一部制限する

### 【器具の消毒および換気について】

1. 器具の消毒は開館前および利用枠の最終5分にセンタースタッフにより実施
2. 換気については上記と同時間帯に館内北側の窓および扉を開放し行う

### 【利用の流れ】

1. 入館前に全部員および指導者が西側出入口設置の消毒用アルコールで手指を消毒
2. 入館前に全部員の健康状態把握(受付時に検温表の提示)
3. 利用枠10分前に西側出入口より入館、オープンエリアでウォームアップ可
4. ラックエリアへ移動の際は、室内トラックに沿い反時計回りで移動
5. トレーニングは互いに背を向けて実施
6. ラックエリア利用後は、バーベルをラックにかけたまま他エリアへ移動
7. 全トレーニング終了後、団体責任者の指示の下、速やかに退館

以 上