

S.U.N.

No.35

2024 August

躍動する新体操部

「仙台大の新体操部を大学日本一に!」



Catch the future

～競技横断型大学対抗戦「UNIVAS CUP 2023-24」～
仙台大が東北地区総合ランキングで第1位を獲得!

夢中人 | 研究室より | 同窓会情報



＼より強く!より美しく!／ 新体操部 同じ目標を胸に全国から集った、最高の仲間たち

＼人として成長できる環境／



みちした あいり
道下 愛梨さん | 体育学科4年 鹿児島純心女子高校出身

- ①高校の監督の紹介。監督、練習場など新体操に打ち込める充実した環境があること。競技力向上とともに指導者になるための知識を得られると思い決めました。
- ②先輩後輩関係なく、全員が同じ目標で取り組んでいて、とても良い雰囲気です。新体操を通して、思いやりの気持ちを持つこと、感謝の気持ちを忘れないこと、目標に向かって諦めずに頑張りが続くことなど、沢山のことを学びながら、日々やりがいを感じています。
- ③卒業後は指導する立場として新体操に携わるのが目標。生徒と同じ方向に向かって頑張れる指導者になりたい。
- ④本学に入学して沢山のことを学び、素敵な仲間と出会えて、いろいろな経験ができました。皆さんもぜひ仙台大学に入学し、夢に向かって頑張ってください。

＼互いを尊重し合える、最高の仲間／



せき れなさん(キャプテン) | スポーツ栄養学科3年 鹿児島純心女子高校出身

- ①全国の舞台で活躍する先輩の姿を見て、後に続こうと思い志望しました。また、「スポーツ栄養学科」はアスリートに必要なスポーツと栄養の両方の知識を身に付けられること、栄養士の免許が取得できることも魅力でした。
- ②一人ひとり個性的な上に、互いを尊重し合い、ひたむきに頑張ることが出来るチームです。チームが一つになり、困難と思える局面を乗り越えたり、試合でミスなくやり切った時はみんなで喜び合える最高の仲間です。
- ③全日本学生新体操選手権大会での優勝。
- ④スポーツに特化している本学は、将来像に沿った学科で多くの資格を取ることができます。競技力を高めつつ部活動を全力で頑張りが、将来も視野に入れて資格を取得したいという人にピッタリの大学ですよ。

＼楽しみながら常に上をめざしています／



い がらし きえ
五十嵐 彩映さん | 子ども運動教育学科3年 千葉・八千代松陰高校出身

- ①5歳から高校3年生まで新体操をして全国大会にも出場しました。新体操を続けようと思った時、部活の雰囲気が一番自分に合っていると感じ本学を選びました。保育士の資格が取得できる「子ども運動教育学科」で学べることも決め手になりました。
- ②監督とも、部員同士ともとても仲が良く、明るく笑顔の絶えないチームです。技が決まった時や目標が達成できた時などみんなで喜びを分かち合えることがこの部の良いところであり、「楽しい!」と思える瞬間です。
- ③全日本学生新体操選手権大会でメダルを取ること。将来は指導者として新体操に関わっていきたい。
- ④本学科は幼稚園教諭や保育士の資格取得ができる環境があり、学業と部活の両立ができます。新体操部は楽しみながら常に上を目指して頑張っています。ぜひ体験に来てください!

＼今のチームで大学日本一に!／



たけもと ひろき
竹本 光希さん | 体育学科3年 千葉・東金高校出身

- ①4歳で始めた新体操。高校時代あと一步のところまで全国大会を逃したことで大学のリベンジを決意しました。高校の先生が背中を押してくれたこともあり、新体操の指導者や教員を目指したいと思ったことも決めた理由です。
- ②新体操を頑張りたいという気持ちにあふれ、互いに刺激し合いながら良い雰囲気練習できています。その中で成長に向けて必要なことを分析したり、仲間聞きながらできることを増やしていくことにやりがいを感じています。限界を決めず、前向きに行うことが望む結果に近づく方法と思っていますが、それを理解してくれる仲間に出会えたことは私の財産です。
- ③大学日本一になること。今のチームだからこそ目指せるチャンス。絶対に表彰台に立って金メダルとトロフィーを掲げたいです。
- ④本学は様々な観点からスポーツを楽しめて、将来に向けての学びができます。仙台大で様々なことに挑戦して学生生活を楽しんでほしいと思います。

＼メリハリあり、笑顔いっぱいの毎日／



なかむら いちは
中村 一葉さん | スポーツ栄養学科3年 奈良文化高校出身

- ①インカレの演技を観て本学の新体操を知り、見学で雰囲気の良さを感じ仙台大学を選びました。また、栄養のことにも興味があったため、「スポーツ栄養学科」で勉学に励みながら部活をしたいと思いました。
- ②No.1と言えるほど良い雰囲気。先輩と後輩との関係もほどよくコミュニケーションが取りやすい。全国各地から部員が集まっているため、毎日が刺激的で充実しています。メリハリがあり、笑顔が沢山の仙台大学新体操競技部です!
- ③全国の舞台で踊ることです! 高校時代に達成できなかった夢を大学で叶えたい。
- ④スポーツに興味がある方にとって良い環境が整っています! 特に選手として競技を続ける方にとって授業で沢山の学ぶことができるので、競技力向上につながると思います。



躍動する新体操部 「仙台大の新体操部を 大学日本一に!」 楽しみながらより強く、美しく、競技力を高める



神野未来 監督
徳島県生まれ、東京女子体育大学体育学部体育学科卒業、仙台大学大学院スポーツ科学研究科修了、宮城県体操協会 理事、日本体操協会 女子審判免許1種、日本スポーツ協会 公認新体操コーチ4

Q 今年のチームの雰囲気は??

学年関係なく仲良く、明るく、イキイキとした楽しいチームです。8月に開催されるインカレには団体1チーム、個人に2人出場しますが、今年は全体的にレベルもモチベーションも高く、「大学日本一!」をめざしチーム一丸となって頑張っています。

Q 練習と重視しているポイントは??

新体操は基礎が大切なので、約2時間はウォーミングアップをしてから演技の練習を行います。食事や睡眠など日常の過ごし方も重要です。選手たちはジュニア時代から自己管理をする習慣が身に付いていますが、成長期で思うようにいかないこともあります。そこで、部内で担当を決めて進めています。例えば、インボディ(体成分分析装置)担当の呼びかけで全員月2回測定し、自分たちの状態を確認するようにしています。スポーツ栄養サポート研究会からも支援いただき、カローリを抑えたスイーツの料理教室や大会の帯同などでもお世話になっています。

Q 指導方針は??

「指導する」というより、部員の皆と同じ目線で同じ目標に向けて、ともに活動するというスタイルです。

選手は幼い頃から多くの時間を新体操の練習に費やして、本学にきています。大変な決意をして来たのに、最期に「新体操が嫌い」「やりたくない」となったら、楽しくないですし、上達もできず、残念な事態になってしまいます。「新体操は楽しい」「好きなことに取り組んでいる」と実感できるように心がけています。

Q 新体操に取り組む高校生にメッセージを

本学には新体操部専用の体育館があり、天井が高く、マット常設など恵まれた環境が揃っています。向上心があり、技術向上にも貪欲に取り組んでいます。部員数もほどよく、コミュニケーションがとりやすく、試合に出場できるチャンスも高いです。東北の大学で女子新体操部があるのは本学だけ、東北を盛り上げようという気持ちで、大好きな新体操をもっと好きになってみませんか。

「卒業後もプロアスリートを 最前線で支えたい!」

～本学とのアカデミック
パートナーシップ協定で実現～
大学4年生で仙台89ERS
「アシスタントマネージャー兼サポートコーチ」

高田 真登さん

体育学科4年/男子バスケットボール部学生コーチ 北海道・帯広大谷高校出身



「次は支える人になって恩返ししたい!」と語る

プロバスケットチームのコーチをめざす
小学2年生から高校までバスケの選手だった高田さん。「将来を考えた時、バスケのコーチをめざそうと思いました」。最初からコーチ採用は難しい。まずは身体パフォーマンスを高めるスペシャリストにな

本学は在仙プロスポーツとの相互活用による人材育成と地域貢献を目的に「アカデミーパートナーシップ協定」を締結している。仙台89ERSから始まり、楽天野球団、ベガルタ仙台、マイナビフットボールクラブと連携の輪が広がり、毎年行うインターンシップや実践的な授業が好評だ。この取り組みによりプロスポーツ界で活躍をめざす学生が年々増えており、高田真登さんもその一人。現在仙台89ERSの「アシスタントマネージャー兼サポートコーチ」として活躍中だ。

本学に入学したと同時にバスケット部の学生コーチとなる。しかし、周囲の要望もあり、選手に復帰。ポイントガードとして活躍する。ポイントガードは「コート上の監督」とも言われ、オフンス時にチームに指示を出し、得点シーンを作る司令塔の役割を果たす。大学3年の時に、チャンスが巡ってきた。「89ERSが試合のデータ分析を行うアナリストのアシスタントを探している、やってみないか」と声を掛けられた。「やります!」とすぐに手を挙げたところ、マネージャーの補助も併せて行うことで採用される。プロアスリートを支える仕事は刺激的で、地域の人々に愛され、それに応えようと頑張る選手たちの姿にも魅了された。「毎日が楽しく、あつという間に時間が過ぎていきました」。



試合映像の抽出やデータ分析するアナリストが目線

「視野が広がり、 目標がより明確になりました」

～2024年2月
台湾国立台東大学・
短期留学プログラムに参加～

菊地 芽依さん

現代武道学科2年/空手道部 仙台大学附属明成高校出身



スキューバの実習でウミガメと遭遇

本学の「協定校交換留学制度」は、世界各地の協定校でスポーツ科学を中心に豊かな学びの機会を提供するプログラム。中国・台湾・韓国・タイ・ベトナム・アメリカ・フィンランド・ドイツ・デンマーク・ニュージーランドの協定校から菊地芽依さんが選んだのは台湾国立台東大学。太平洋を望む人口約24万人の台東県は、海と山と渓谷の織り成す自然豊かな伸びやかなエリアにある。大学の寮に滞在して約1カ月間、スポーツ・健康科学の講義を受けたり、アクティビティを体験したり、歴史や文化に触れたり、充実したプログラムを過ごした。

高校時代からの夢だった海外留学

中高6年間バスケット一筋だった菊地さん。強豪校の仙台大明成高校で1年からレギュラーとして活躍し、高3の時にキャプテンとしてチームを率いて県大会で優勝した。「達成感も味わったので、大学ではバス

ケ以外のことに挑戦しようと思いましたが、その一つは海外留学。時期は未定だが、いつか必ず実現しようと思っていた。もう一つは、警察官になるための試験勉強。きっかけは子供のころお祭りで警察車両に乗せてもらったことだった。「地域を守る姿がかっこよくて、それ以来警察官が私の目標になりました」。進路を決める際も「仙台大の現代武道学科には警察官になるためのベストな環境があると感じて決めました」と語る。

空手道の実技から留学の夢が実現へ
実は、菊地さんは小学校まで空手を習っていたという。形の種目で地区大会にも出場し、表彰を受けた有段者だ。現代武道学科は、空手道が柔道、剣道、合気道とともに必修科目で、指導するのは空手道部の橋本太輔監督。橋本監督はすぐに菊地さんの実力に気付き、入部を勧めた。部活には入る予定はなかった菊地さんだが、心身の鍛錬にもなり勉学の役にも立つと再び空手に挑戦することを決めた。これにより、菊地さんの「留学の夢」も一気に現実のものとなる。というのも橋本監督が大学の国際交流課で留学のコーディネーターを務めていたから。短期留学の話詳しく聞いて、「ぜひ行ってみたい!」と参加を決めた。そして、今年2月18日から3月22日までの期間、台東大学に短期留学した。「うれしいことに友達も一緒に参加することになって。橋本監督も最初の1週間引率してくださいだったので、とても安心でした」。



技の緩急や強弱を生かし、美しい形を追求する

留学に「一歩踏み出してよかった!」を実感
「プログラムではスキューバダイビング、サーフィン、アウトドアシーンで役立つロープワークなど、初めての体験ばかりで毎日ワクワクしました」。現地の学生との交流機会も多く、美術館や夜市、お祭りなどを案内してもらい、ともに楽しんだという。「親日的で日本語が話せる人も多く、コミュニケーションがスムーズにできました」。帰国後、英会話や中国語をもっと勉強しようと思いが湧いたとか。「台湾は日本と比べてバイクがとても多かったため、同じ警察官でも白バイに乗る交通機動隊に興味があります。最後に留学を考えている方へ「本学には世界各地に多くの協定校があり、興味に合った留学プログラムを選べます。一歩踏み出せば人生が変わりますよ!」とのメッセージを寄せてくれた。

学校法人 朴沢学園 令和5年度決算

資金収支計算書 (単位:円)

収入の部			
科目	予算	決算	差異
学生生徒等納付金収入	3,682,189,000	3,673,395,600	8,793,400
手数料収入	41,431,000	35,878,940	5,552,060
寄付金収入	3,370,000	4,150,782	△ 780,782
補助金収入	1,129,714,000	1,129,700,961	13,039
資産売却収入	0	0	0
付随事業・収益事業収入	62,412,000	67,434,012	△ 5,022,012
受取利息・配当金収入	434,000	435,473	△ 1,473
雑収入	114,475,000	122,037,816	△ 7,562,816
借入金等収入	0	0	0
前受金収入	722,776,000	723,249,900	△ 473,900
その他の収入	1,366,772,000	1,432,011,249	△ 65,239,249
資金収支調整勘定	△ 895,535,000	△ 1,021,265,673	125,730,673
前年度繰越支払資金	1,129,017,282	1,129,017,282	0
収入の部合計	7,357,055,282	7,296,046,342	61,008,940
支出の部			
科目	予算	決算	差異
人件費支出	2,716,638,000	2,706,872,922	9,765,078
教育研究経費支出	1,113,041,000	1,112,696,279	344,721
管理経費支出	539,618,000	536,497,239	3,120,761
借入金等返済支出	12,627,000	12,645,944	△ 18,944
借入金等返済支出	160,820,000	160,820,000	0
施設関係支出	162,899,000	162,909,060	△ 10,060
設備関係支出	200,088,000	189,012,468	11,075,532
資産運用支出	133,000,000	133,000,000	0
その他の支出	1,384,543,000	1,435,171,058	△ 50,628,058
(予備費)	0	0	0
資金支出調整勘定	△ 56,014,000	△ 178,631,462	122,617,462
翌年度繰越支払資金	989,795,282	1,025,052,834	△ 35,257,552
支出の部合計	7,357,055,282	7,296,046,342	61,008,940

活動区分資金収支計算書 (単位:円)

活動区分	科目		金額
	収入	支出	
教育活動による資金収支	収入	学生生徒等納付金収入	3,673,395,600
	収入	手数料収入	35,878,940
	収入	特別寄付金収入	1,973,598
	収入	一般寄付金収入	1,757,184
	収入	経常費等補助金収入	976,238,961
	収入	付随事業収入	67,434,012
	収入	雑収入	122,037,816
	収入	教育活動資金収入計	4,878,716,111
	支出	人件費支出	2,706,872,922
	支出	教育研究経費支出	1,112,696,279
	支出	管理経費支出	536,129,904
	支出	教育活動資金支出計	4,355,699,105
	差引		523,017,006
調整勘定等		△ 120,264,020	
教育活動資金収支差額		402,752,986	
施設整備等活動による資金収支	収入	施設設備寄付金収入	420,000
	収入	施設設備補助金収入	153,462,000
	収入	減価償却引当特定資産取崩収入	32,990,000
	収入	施設整備等活動資金収入計	186,872,000
	支出	施設関係支出	162,909,060
	支出	設備関係支出	189,012,468
	支出	減価償却引当特定資産繰入支出	100,000,000
	支出	施設整備等活動資金支出計	451,921,528
	差引		△ 265,049,528
	調整勘定等		△ 65,172,248
	施設整備等活動資金収支差額		△ 330,221,776
	小計(教育活動資金収支差額+施設整備等活動資金収支差額)		72,531,210
	その他の活動による資金収支	収入	預り金受入収入他
収入		小計	1,257,260,318
収入		受取利息・配当金収入	435,473
収入		その他の活動資金収入計	1,257,695,791
支出		借入金等返済支出	160,820,000
支出		特定資産繰入支出他	1,260,451,424
支出		小計	1,421,271,424
支出		借入金等利息支出	12,645,944
支出		週年度修正支出	367,335
支出		その他の活動資金支出計	1,434,284,703
差引			△ 176,588,912
調整勘定等			93,254
その他の活動資金収支差額			△ 176,495,658
支払資金の増減額(小計+その他の活動資金収支差額)		△ 103,964,448	
前年度繰越支払資金		1,129,017,282	
翌年度繰越支払資金		1,025,052,834	

事業活動収支計算書 (単位:円)

教育活動収支				
事業活動	科目	予算	決算	差異
		収入の部	学生生徒等納付金	3,682,189,000
収入の部	手数料	41,431,000	35,878,940	5,552,060
収入の部	寄付金	2,950,000	3,973,302	△ 1,023,302
収入の部	経常費等補助金	976,252,000	976,238,961	13,039
収入の部	付随事業収入	62,412,000	67,434,012	△ 5,022,012
収入の部	雑収入	117,573,000	123,774,147	△ 6,201,147
収入の部	教育活動収入計	4,882,807,000	4,880,694,962	2,112,038
事業活動	科目	予算	決算	差異
		支出の部	人件費	2,751,569,000
支出の部	教育研究経費	1,696,182,000	1,698,549,561	△ 2,367,561
支出の部	管理経費	608,340,000	606,915,304	1,424,696
支出の部	徴収不能額等	0	11,971,547	△ 11,971,547
支出の部	教育活動支出計	5,056,091,000	5,049,593,648	6,497,352
支出の部	教育活動収支差額	△ 173,284,000	△ 168,898,686	△ 4,385,314
特別収支				
事業活動	科目	予算	決算	差異
		収入の部	受取利息・配当金	434,000
収入の部	その他の教育活動外収入	0	0	0
収入の部	教育活動外収入計	434,000	435,473	△ 1,473
事業活動	科目	予算	決算	差異
		支出の部	借入金等利息	12,627,000
支出の部	その他の教育活動外支出	0	0	0
支出の部	教育活動外支出計	12,627,000	12,645,944	△ 18,944
支出の部	教育活動外収支差額	△ 12,193,000	△ 12,210,471	17,471
支出の部	経常収支差額	△ 185,477,000	△ 181,109,157	△ 4,367,843
特別収支				
事業活動	科目	予算	決算	差異
		収入の部	資産売却差額	0
収入の部	その他の特別収入	153,882,000	155,261,931	△ 1,379,931
収入の部	特別収入計	153,882,000	155,261,931	△ 1,379,931
事業活動	科目	予算	決算	差異
		支出の部	資産処分差額	349,000
支出の部	その他の特別支出	367,000	367,335	△ 335
支出の部	特別支出計	716,000	1,419,824	△ 703,824
支出の部	特別収支差額	153,166,000	153,842,107	△ 676,107
(予備費)		0	0	0
基本金組入前当年度収支差額		△ 32,311,000	△ 27,267,050	△ 104,990,455
基本金組入額合計		△ 491,420,000	△ 386,429,545	△ 110,034,405
当年度収支差額		△ 523,731,000	△ 413,696,595	△ 110,034,405
前年度繰越収支差額		△ 6,890,802,424	△ 6,890,802,424	0
基本金取崩額		0	0	0
翌年度繰越収支差額		△ 7,414,533,424	△ 7,304,499,019	△ 110,034,405
(参考)				
事業活動収入計		5,037,123,000	5,036,392,366	730,634
事業活動支出計		5,069,434,000	5,063,659,416	5,774,584

貸借対照表 (単位:円)

資産の部			
科目	本年度末	前年度末	増減
固定資産	18,555,117,069	18,757,679,744	△ 202,562,675
流動資産	1,344,467,205	1,304,917,143	39,550,062
資産の部合計	19,899,584,274	20,062,596,887	△ 163,012,613
負債の部			
科目	本年度末	前年度末	増減
固定負債	3,238,715,145	3,385,491,442	△ 146,776,297
流動負債	1,196,398,227	1,185,367,493	11,030,734
負債の部合計	4,435,113,372	4,570,858,935	△ 135,745,563
純資産の部			
科目	本年度末	前年度末	増減
基本金	22,768,969,921	22,382,540,376	386,429,545
繰越収支差額	△ 7,304,499,019	△ 6,890,802,424	△ 413,696,595
純資産の部合計	15,464,470,902	15,491,737,952	△ 27,267,050
負債及び純資産の部合計	19,899,584,274	20,062,596,887	△ 163,012,613

財産目録 (単位:円)

I 資産総額		19,899,584,274
1. 基本財産		18,555,117,069
2. 運用財産		1,344,467,205
II 負債総額		4,435,113,372
1. 固定負債		3,238,715,145
2. 流動負債		1,196,398,227
III 純資産		15,464,470,902

今年度の主な事業について

1. 仙台大学動作分析棟工事について
陸上競技場に動作分析棟を建設し169百万円計上しました。これには対象経費の1/2の補助金が出ています。
2. 第三体育館の設備工事について
体操場空調工事、ヒューマノリメータ更新、照明LED化工事を行い対象経費計137百万円、こちらについても1/2の補助金が出ています。

～競技横断型大学対抗戦「UNIVAS CUP 2023-24」～ 仙台大が東北地区総合ランキングで第1位を獲得!

一般社団法人大学スポーツ協会(以下、UNIVAS)が発表した昨年度の競技横断型大学対抗戦「UNIVAS CUP」で本学が東北地区の総合ランキングで1位を獲得しました。6月7日、本学において、各部の代表選手及び関係者によるトロフィー授与式が開催されました。そこで、本学スポーツ局の南條充寿局長に受賞の感想や今後の取り組みについて話を伺いました。

南條 充寿 スポーツ局長
1972年 愛媛県生まれ 講道館柔道七段 仙台大学副学長・現代武道学科教授・柔道部部長
主な経歴/日本オリンピック委員会強化スタッフ(コーチングスタッフ)、全日本柔道連盟強化委員会女子監督、全日本学生柔道連盟理事ほか。



Q 今回の結果についての感想は?
本学は、東北・北海道地区唯一の体育系大学として指導者、教員、スタッフが一体となり、外部との多彩なネットワークと連携しながら競技力向上に向けて取り組んできました。2018年には東北でいち早くスポーツ局を開設し、スポーツ振興、学術研究・教育の発展、およびスポーツを通じた地域社会への貢献にも力を注いでいます。現在18の特別強化クラブがあり、近年は野球、サッカー、ローイング、体操、女子柔道などを中心に全国から学生が入学するようになりました。この度、これを機に全国に向けた情報発信を行っていく方針です。

Q 地域スポーツの担い手としての役割が高まっていますが。
1970年から開催されてきた全国中学校体育大会ですが、2027年度の全国大会から水泳、スキー、ハンドボール、体操、新体操、ソフトボール男子、相撲、スケート、アイスホッケーの9競技の中止が決まりました。背景には少子化の影響や教員の負担軽減などの理由があります。学校の部活に加入せず、民間のクラブに所属したり、クラブ単位で大会に参加したりするケースも増えていきます。今後「部活動の地域移行」はより加速していくでしょう。本学の指定強化クラブは中学生対象のスクールを開催しており、今後は指導者の養成、学生の派遣なども行う予定です。本学においても時代の変化を迅速に捉えて、各関係団体と

Q 今後、「UNIVAS CUP」に期待することは?
ランキングをきっかけに「UNIVAS CUP」に関心を持つ人が増えてくれることを期待しています。一般の方に関心を持ってもらい、盛り上げていただくことで、選手や指導者もモチベーションが上がります。一方で、まだ未加入の大学が多いことが指摘されています。また、対象とする競技種目も競技人口等と合わせて検討の余地があると思います。さらによりよいものにしていただき、大学スポーツ界のアカデミー賞のような存在となるよう期待しています。

「UNIVAS CUP」とは

一般社団法人大学スポーツ協会とは、2019年大学スポーツの振興および参画人口の拡大に向けた活動を目的に創設された。競技横断型大学対抗戦「UNIVAS CUP」は、5年目。昨年度は2023年6月～2024年3月までの全33競技34ステージ(アーチェリー、テニス、なぎなた、ボクシング、レスリング、カヌー、水泳、ソフトボール、ローイング、ソフトテニス、テコンドー、柔道、スポーツ射撃、サーフィン、馬術、ホッケー、フライングディスク、少林寺拳法、ハンドボール、アメリカンフットボール、バドミントン、オリエンテーリング、ラグビー、空手、トライアスロン、バレーボール、パワーリフティング、ウエイトリフティング、スポーツチャンバラ、バスケットボール、スキー、グライダー)の種目の各大会で獲得したポイント総数によって大学総合順位を決定した。

Q 今後の目標は?
「UNIVAS CUP」の結果を精査して、全国で上位の大学の状況を分析しながら、さらに上をめざします。少子化の中でも仙台大でスポーツをしたいと思ってもらえるようさまざまな機会を捉えて、スポーツの魅力、本学の教育環境を伝えていきたいと思っています。また、スポーツの教育研究の拠点として、スポーツと学業とを両立できるような学生をサポートするとともに、将来を見据えた進路指導もきめ細かく行い、「仙台大にきてよかった!」と思ってもらえるよう支援していきます。

「昨日の自分を超えたい!」 努力を積み重ね 800メートル自由形で初優勝

わたべ まこ 渡部 真子さん

スポーツ栄養学科4年/水泳部・スポーツ栄養研究会
宮城・常盤木学園高校出身

2002年宮城県亘理町生まれ。好きな食べ物は肉・ラーメン・さつまいも。好きな音楽はGre4NBOYZ(グリーンボーイズ)Mrs.GREEN APPLEで歌詞重視。「がんばれる曲」をプレイリストする。趣味は家の近くの海辺を散歩すること。好きな言葉は「努力に勝る天才なし」。



努力しても思うような成績が得られないこともある。それでも黙々と練習を重ね、ついに結果を手にする選手がいるが、渡部真子さんはまさにその一人。長年続けてきた競泳で、大学2年の時に表彰台の一番高い所に立った。本学の競泳の環境と水泳部の仲間たちのサポートのおかげという。「私には努力しかない!」と語る横顔からは「努力は才能」と改めて気付かせてくれる。



スポーツ栄養士
になる
スポーツ栄養学科
4年 渡部真子

北島選手の活躍で
スイッチが入り、競泳へ

渡部さんが水泳を始めたのは5歳の時。「最初は水遊びみたいなコースで、4年生から選手コースに入りました」。きっかけは、2004年アテネ五輪100メートル、200メートルで2冠を果たし、「チヨ〜気持ちいい!」の名言で知られる北島康介選手の影響だった。「カッコイイ、自分もあんな風になりたい」とスイッチが入りました。以来「速くなりたい!」の一心でひたすら練習に打ち込む毎日。「一緒に出かけようと言われても、練習したいからと断るような子で、いつも家族をガッカリさせていました」と当時を振り返る。

恵まれた競泳環境が決め手に

中学も高校も水泳部。中学2年で県4位、東北大会に出場したが、表彰台には届かなかった。高校で最高は県2位。「高校になると私より速い選手が次々辞めて行くのです。でも、私はあきらめられなくて。努力だけは誰にも負けないとひたすら練習に打ち込んだ。高校3年の今年こそは優勝をと思った矢先、新型コロナウイルスでインターハイが中止になったことで、大学で競泳を続けることを決意する。そこで進学先に選んだのが仙台大だった。「ポイントには水泳をする環境。室内温水プール、スタート台がある大学は県内で本学だけ。スポーツ栄養学科でスポーツと栄養の両方学べば、水泳競技に役立つ」と思い選びました。

スポーツ栄養をチカラに初優勝

水泳部で女子は1人。「タイムで男子に

負けることが悔しくもっと頑張ろうと思えました」。さらに、スポーツ栄養を学び変化もあった。「ご飯など炭水化物を摂る量やタイミング、栄養バランス、休養の取り方なども気にするようになりました」。次第に持久力を自覚するようになり、出場種目を800メートル自由形にしたところ、北海道・東北地区大会で優勝し、念願のインター出場を果たす。背景には、部員の支えもあったという。「皆自分の練習そっちのけで私を本気で速くしようとしてくれるのです。練習メニューを考えてくれたり、まこさんもっといけ!とか応援もスゴイ(笑)」。

プール、仲間、学びの3拍子揃った環境で水泳競技が続けられたことに心から感謝する日々だ。

集大成となる充実した1年

3年でもインカレを目指す、練習のしすぎで肩を痛め、初めて3カ月間プールを離れた。「その時に栄養サポート研究会に参加するようになり、アスリートに栄養面からサポートする方法を学んでいます」。現在は選手でありながら水泳部を栄養面からサポート、部員たちも効果を実感しているという。

今年が大学最後の年。6月からインカレをめざす各大会が続々始まる。同時進行で小学校での教育実習や進路を決めたりとハードスケジュールが続くが、「どれも私にとって大切なこと、悔いのないようがんばります!」と笑顔を見せる。人一倍努力家の渡部さんなら、どんな荒波でもたくましく泳ぎ切って、望み通りの結果を手にするに違いない。

情報教育を採り入れた 保健体育の教員をめざし 知識と経験を蓄えたい

わか はた み お 若畑 美音さん

スポーツ情報マスメディア学科1年
秋田・横手城南高校出身

2005年秋田県横手市生まれ。好きな食べ物はラーメン、寿司で、目下近くで美味しい店を探し中。得意料理はハンバーグ、オムライス。趣味はスポーツ観戦と読書。小説、ミステリーなどジャンル問わず。好きな言葉は「自信」。自信をつけるために本学に入学したから。



剣道の授業で素振りをする若畑さん



自信
スポーツ情報マスメディア学科
1年 若畑 美音

今年度よりスポーツ情報マスメディア学科の学びがさらに充実。これまでの保健体育の教員免許に加え、「情報」の教員(高等学校教諭一種免許状(情報))を取得できることになった。その第1期生となるべく、確かな歩みを進めている若畑美音さんに志望理由や直近の目標などについて話を聞いた。

若畑さんは、本学をめざした理由は「保健体育の教員免許取得とバレーボールの指導者になるのが目標で東北・北海道地区唯一の体育系大学である本学を選びました」。部活のバレーボールにも情報分析が必要とされる時代、将来情報を活用した指導者になることも視野に入れ、「スポーツ情報マスメディア学科」への入学を希望する。そんな若畑さんに朗報が届く。それは令和6年度からスポーツ情報マスメディア学科で「情報教諭」の教員免許が取得できるようになり、入学すれば若畑さんが1期生になることだった。「体育と情報を融合させた指導ができれば、強みになると思いました」。

入学式で新入生代表、
大役を果たす

4月3日、本学において58回目の入学式が行われた。身の引き締まるようなセレモニーの場で新入生659人を代表して堂々と宣誓を行ったのが、若畑美音さんだ。落ち着いた表情で時折笑顔を見せながら大役を果たした。そんな若畑さんは、スポーツ少年団でバレーボールを始め、中学、高校と活躍していた。ポジションはオポジット、その役割は前衛ではもちろん、後衛でも積極的にバックアタックを狙う。高いジャンプ力と強烈なスパイクを繰り出すためのパワーが要求されるスパーエースだ。若畑さんはチームのキャプテンも務め、リーダーシップを発揮してきた。

体育と情報を融合できれば
強みになる



入学式で新入生を代表して宣誓を行う若畑さん

将来の糧になる体験を
積み重ねたい

大学生活について「部活をがんばるといふよりは4年間を将来に向けて知識を蓄える時間にしたい」と語る。直近の目標の「つは英語力を上げること。TOEICに挑戦しようと思います」。また、短期留学にも関心を持ち、学内の説明会にも参加した。「学生のうちにしかできない経験、1、2年生のうちがよいの話を聞き検討中です」。そのためにアルバイトも始めたという。「楽天モバイルパーク宮城で来場者の案内などをしていますが、スポーツエンタメについても学べるので興味深いです」。すべての道は、教員採用試験合格に結び付いていきそう。横手には、教員の両親と弟が暮らす。「将来は、秋田で教員になりたいです」と家族思いの一面もみせる。

（一）挨拶

会員の皆さまにおかれましては、平素より本会の運営と事業推進にご尽力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

私は、令和六年度一般社団法人仙台大学同窓会社員総会において、代表理事（会長）のご承認をいただき就任しました石上幸弘（第二期生）でございます。二期目がスタートし、理事の方々と共に本会の発展に力を尽くしてまいりたいと思っております。至らない点もございますが、ご指導・ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします。昨年度は新型コロナウイルス収束に伴い、支部役員の方々のご尽力により一三支部総会の開催、三つの新支部（四国地区、埼玉県、青森県）が設立されており、今年度も多くの支部活動の再開と新たな支部設立（富山県、九州地区）が予定され、支部役員のご尽力の賜物と感謝に堪えません。

さて、仙台大学同窓会は一九七四年に「会員相互の親睦」「母校発展への寄与」を目的に設立され今年で満五〇年、二〇一五年一月には同窓会組織を一般社団法人とし、事業を展開してまいりました。令和六年度からは、営利型一般社団法人となり新たな事業として、女子寮の運営・オリジナルグッズの販売が開始しております。

今年度の重点事業は、（一）各支部の拡充と活性化、再構築の支援、（二）支部長推薦による入学生の増員、（三）女子寮入居者の



同窓会会長
代表理事
石上幸弘
(第12期生)

研究室より

悩める人、病む人、
弱き人に寄り添う
心優しきカウンセラー

氏家 靖浩 教授

仙台大学体育学部健康福祉学科・教養教育部長
専門領域 / 精神保健、障害者心理、教育相談、野球のメンタルトレーニング

宮城教育大学教育学部卒業、同大学大学院教育学研究科修士課程修了、香川大学医学部医学教育学講座にて博士(医学)取得、東北大学医学部助手を経て福井大学教育地域科学部助教。その後、同大学医学部非常勤講師。2020年より現職。公認心理師、精神保健福祉士、学校心理士。部活/軟式野球部・部長 業務/学生相談室・相談員 著書/「模擬患者とつくる医療面接」ほか。プロ野球千葉ロッテマリナーズファン。



ニックネームは「くまもん」。熱烈的なロッテファンで講座も行う。

メンタルヘルス（こころの健康）が注目される昨今、スポーツとメンタルの関係を基礎から学ぶ必要性がより高まっている。特にアスリートのメンタルケアも重要な課題である。そうした時代の要請を背景に、4年前本学に着任したのが、氏家靖浩教授だ。心理・教育・医療などの横断的な知識・技術を有し、著書も多数あり、行政の相談窓口でのカウンセリングやいじめ問題などにも尽力する。

高校時代に培った
体力・気力、将来像

出身は宮城県大崎市岩出山。城下町の岩出山には江戸・享保年間より武士の手仕事として竹細工が伝わる。氏家家でも祖母と足の不自由な叔父がザルやカゴを編む仕事をしていたという。高校は古川高校までの片道約20キロの道のりを自転車通学した。「行きは下りで早いです、帰りがきつかったですね（笑）」。長時間通学の合間を縫って、障がい者施設でボランティアも行う。「叔父のことや施設でのボランティアをきっかけに、障がいのある人への支援について考えるようになりました」。そして進学先に選んだのが宮城教育大学の特別支援教育課程だった。在学中に出会った心理学、医学、教育などの多彩な分野の厳しくも温かい教授陣との交流が現在の氏家先生の原点であり、生涯の財産だという。

寄り添いながら、
ともに解決策を模索

現在の代表的な授業として教養科目「人の心と行動」を担当。「心理学にとどまらず、さまざまな学問領域の横断的な知識が得られる内容を心掛けています。例えば、疲労軽減のための中医学鍼灸のツボ、救急車の呼び方など、日頃役立ちそうな話も取り入れていきます」と語る。そこには、「一方的に言われても、聴く側のタイミングが合わない」と知識は入らない。少しでも興味を持つきっかけになっても「ええ、ば」との思いがある。講義のほか、学生相談室をはじめ学外のさまざまな相談窓口も担当している。そこで悩める方に向き合う際「この人は絶対私を責めない、私の敵ではない」と思ってもらいたい。相手の話を聴いて、私の意見も伝える。結論は本人が決めるもの。寄り添いながらよりよい方法を探るようになっています。

カウンセリングとは「話す」こと

「カウンセリングとは話すこと。雑談でもよいのでどんどん話すこと。気楽に話すことの中のモヤモヤを手放したり、重荷を離すことができる」が持論である。部長を務める軟式野球部でもそれを実践している。「金曜の夕方練習場に行き、ボール拾いをしながら、部員全員に声を掛けています」。軟式野球部は学生が自主運営していて、最初距離をとっていた部員たちも次



氏家教授を中心にアットホームな軟式野球部の皆さん

重要課題として、（一）宮城県支部の再編成、（二）新支部設立支援、（三）男子寮の計画（四）大学キャンパス内に同窓会売店設置の調査を掲げております。

今体制においては、これまで構築された事業を継続するとともに、新たな事業が展開させることができたと考えております。会員の皆さまの相互の親睦・交流の場をつくるとともに、準会員への様々な支援事業を拡充することによって、母校の発展に寄与する役割を果たすことができるよう、役員一同が尽力してまいります。

令和六年度 同窓会「社員総会」すべての議案承認

本年度の「社員総会」は、令和六年五月一日（土）午後三時より、船岡駅前ホテル原田inさくらを会場に開催され、すべての議案が承認されました。

「社員総会」次第

- 一 開会
- 二 開会の挨拶 会長・代表理事 石上 幸弘
- 三 定数報告 全社員数三四（過半数一七） 社員出席者数二八
- 四 委任状出席者数五 欠席一 計三四
- 五 議長選出
- 六 議事録作成人及び議事録署名人
- 七 第一号議案 令和五年度事業報告

令和六年度 同窓会「社員総会」

相談役	松下 邦雄(1)
会長(代表理事)	石上 幸弘(12)
副会長(理事)	霧田 雅之(10) 丹 孝平(10) 石森 靖明(7)
支部(社員)	
北海道支部	吉田 岳夫(15) 長野支部 青木 隆幸(9)
空知支部	渡辺 禎(19) 栃木支部 矢口 通夫(15)
根室釧路支部	支部長代行 群馬支部 板橋 光孝(20)
帯広支部	外山 浩司(7) 埼玉支部 舛田 純一(9)
オホーツク支部	松橋 宏泰(11) 千葉支部 高見 史郎(4)
函館支部	秋山 拓朗(8) 東京支部 高島 勝(11)
旭川支部	伊與田 渉(2) 神奈川支部 濟中 信男(9)
青森支部	加藤 睦(13) 静岡支部 大竹 利治(18)
岩手支部	小沼 卓志(20) 愛知支部 浅野 廣海(9)
秋田支部	高橋 敏彦(9) 岐阜支部 西本 誠(7)
山形支部	柴田 邦宏(11) 三重支部 鹿島 文雄(9)
仙台支部	一戸 芳樹(9) 大阪支部 平野 真(13)
石巻支部	鳴海幸一郎(20) 兵庫支部 久保 俊輔(38)
大崎支部	千葉 純(2) 広島支部 上村 知令(11)
仙南支部	遊佐 悟(3) 四国支部 大西 伸尚(17)
福島支部	大内 啓邦(10) 九州支部 國武 史照(10)
新潟支部	山縣 栄寿(12) 沖縄支部 真玉橋克彦(21)
（監 事）	新瀨支部 加藤 利信(1) ※休会 茨城支部
（事務局長）	木村 正人(24)
	佐藤 一弘(12)

- （一） 仙台大学入試・就職部より
- （二） 生活支援給付金に関する規程改正…報告
- （三） 同窓会事務局より
- （四） 支部総会開催の取り組み事例…道央支部
- （五） 同窓会シンボルマーク表彰式・シンボルマーク披露
- （六） その他
- 九 閉会の挨拶 同窓会副会長・理事 霧田 雅之



同窓会に関するお問合せは下記事務局へ
〈問合せ・連絡先〉
仙台大学同窓会事務局(仙台大学内)
〒989-1693 柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18
TEL・FAX(直通) 0224-55-1449
事務局長 佐藤一弘(12期生)
E-mail kz-sato@sendai-u.ac.jp **仙台大学同窓会** 検索
氏名・住所変更 E-mail suaa-kanri@sendai-u.ac.jp

コラム

船岡での学びと成長 仙台大学で 培ったもの

あかい幼稚園 小川幼稚園副園長

吉田 英治さん
平成8年度体育学科卒業



船岡を離れ、28年経ちました。「仙台大学」なのに船岡!? 柴田町!? と思ったことが今も真つ先に思い出されま

仙台大学同窓会の日本酒

スペイン酒類国際コンクール「CINVE2022」金賞受賞
国際日本酒コンクール「Oriental Sake Awards
2022」銀賞受賞／香港

本学の学生と蔵人により醸しだされた純米大吟醸です。味わいは酵母由来の香りを控えめにし、造り手のこだわりを感じ取れるように仕上げた究極の食中酒です。皆さんの過ごした青春時代を思い出しながら、あるいは親しい方と過ごした仙台大学を感じながら、また語らいながら、味わっていただきたいと思



使用米：宮城県産ひとめぼれ100%
精米歩合：50% アルコール分：16度
酵母：宮城酵母
酒質：日本酒度/＋4酸度/1.6アミノ酸/0.1
保存方法：-5度～5度の冷蔵管理
価格：1800ml・販売価格(税込)：2,959円
500ml・販売価格(税込)：998円

〈購入について〉

以下の販売店様にご注文下さい。
丸正酒店(宮城県角田市角田字町177)
TEL 0224-62-2002 FAX 0224-62-0625

仙台大学同窓会オリジナルグッズ

ポロシャツ、バスタオル、フェイスタオル、ボールペン、ステッカーが新たなデザインで登場! 売り上げの収益は全て学生の活動支援に活用されます。

ポロシャツ サイズ/S・M・L・LL	2,500円
フェイスタオル サイズ/H33×W86cm	1,000円
バスタオル サイズ/H70×W140cm	3,000円
多機能ボールペン 仕様/黒・赤・シャープペン	1,500円
同窓会ロゴステッカー	600円
詰め合せセット ポロシャツ・フェイスタオル・バスタオル・多機能ボールペン・ステッカー	8,000円

【お申込み方法】

右のQRコードから注文書をダウンロードし、必要事項をご記入の上、FAX又はEメールでお申し込みください。電話でのお申込みも可能です。



〈お申込み・お問い合わせ〉

一般社団法人仙台大学同窓会
TEL・FAX (兼用) 0224-55-1449
Email kz-sato@sendai-u.ac.jp

学生時代を振り返ると「まさに昭和」な人、環境の中、もがきながらも世の中を渡り歩く術を「無意識の中で」身に付けているという素晴らしい経験が出来ました。大学卒業後は幼児を対象に「体育指導」を行う会社に23年。
現在、福島県いわき市の「学校法人あかい幼稚園 小川幼稚園」で5年目を迎えています。
今年の3月末に、「まさに縁」という出来事がありました。当園を卒園した学生が「無事、大学を卒業しました」という報告に来てくれました。幼稚園まで挨拶に来る学生は珍しいのですが、その学生が「仙台大学」さらには「硬式野球部」所属であったという事に大変驚きました。
私自身も硬式野球部OBです。近年「神宮大会出場」や「プロ野球選手輩出」など大いなる活躍、飛躍を遂げています。その背景には、大学生活や部活動を通して人材育成と人格形成を図り、机上ではなく、実際に行動を起こす重要性を伝えているからだと感じていました。
また数年前に「子ども運動教育学科」

が新設され、体育大学から保育士を育て、輩出していくという新たな試みを大変注目しています。文部科学省は「幼児期の終わりまでに育ってほしい幼児の具体的な姿」のトップ項目に「健康な心と体」を掲げています。「子ども運動教育学科」から輩出される保育士は間違いなく幼稚園・保育園から引く手あまたとなることでしょう。
当園でも仙台大学出身の保育士を採用できる日を心待ちにしています。
私自身半世紀の人生の中で4年間という大学生活は社会生活の素地形成にとつて大変重要な時間でありました。大学時代に出会った友とは今でも繋がりがありませんし、「仙台大学」というワードで繋がります。縁を頂くことも多々ありました。
正直に言いますと、目指した進学先ではなかった大学ですが、今考えると沢山の「財」を頂いたように思います。今後も「仙台大学」というワードで繋がりたいと思います。OB、OGの皆様が、より豊かな人生を歩まれることを願っております。

今後も、仙台大学のトピックスや在学生・卒業生の活躍を皆様にお伝えすべくより良い紙面づくりのため、皆様からのご意見・ご感想をお待ちしております。アンケートにご協力をお願いいたします。

アンケートはこちら



卒業生の住所変更はこちら



※在学生の住所変更は学生生活課にお問い合わせください。

仙台大学HP



Instagram



X (旧Twitter)



Facebook



■お問い合わせ内容と主な関連部署

入試(学内見学)関係	入試課	0224-55-1017
求人、就職指導関係	就職課	0224-55-1017
学生生活関係	学生生活課	0224-55-3019
奨学金関係	奨学金事務課	0224-55-1038
成績、各種証明書発行関係	教育企画課	0224-55-1086
資格取得の支援関係	資格支援課	0224-55-1307
大学院(入試含む)関係	大学院事務課	0224-55-5706
同窓会関係	同窓会事務局	0224-55-1449

学校法人朴沢学園 仙台大学(代表)

〒989-1693 宮城県柴田郡柴田町船岡南2丁目2-18

TEL 0224-55-1121/FAX 0224-57-2769

受付時間:平日 8:30~17:15(受付時間外は留守番電話に切り替わります)



仙台大学は2020年3月11日付で「公益財団法人日本高等教育評価機構が定める大学評価基準に適合している」と認定されました。