

参加
無料

令和7年度 みやぎ県民大学

仙台大学開放講座

～介護のきほんと介護予防～



お申込みは
こちら



6/5～7/3 毎週木曜日 全5回

<18:00～20:00>

場所

仙台大学 LC棟1F707

対象

高校生以上の宮城県民

定員

20名

応募
方法

Eメール、お申込みフォーム

[①氏名②性別③住所④年齢⑤職業]

応募期間

5月1日(木)～5月30日(金)

準備物

筆記用具、動きやすい服装



—お問い合わせ—

仙台大学 スポーツ健康科学研究実践機構事務課

TEL:0224-55-1337 MAIL:kikou@sendai-u.ac.jp



<主催:宮城県教育庁 実施:仙台大学>





講座内容

介護人材不足が深刻になっている現代、高齢社会に必要なことは「健康寿命の延伸」、介護を担う人材育成です。

健康づくり、認知症予防、介護支援方法など、今後の生活に活かせるような介護実践や介護予防について学びます。

仙台大学健康福祉学科の講師陣による特別講座です。

回数	月日(曜日) 開催時間	学習 時間	学 習 内 容	講 師
1	6月5日(木) 18:00~20:00	2	開講式 高齢者に起こりやすい運動器疾患 体組成と骨密度測定	准教授 堀江 竜弥 助教 田中 亨 新助手 大内 萌子
2	6月12日(木) 18:00~20:00	2	支援を必要とする高齢者とは 上手な介護保険、ケアマネジメント方法	教授 大山 さく子
3	6月19日(木) 18:00~20:00	2	いつまでも元気に運動を ～手軽に始められる介護予防～	准教授 後藤 満枝 助教 田中 亨 新助手 大内 萌子
4	6月26日(木) 18:00~20:00	2	認知症の理解を深める ～当事者の思いとかわり方～	教授 篠原 真弓 仙台大学 学生
5	7月3日(木) 18:00~20:00	2	新しい健康活動にトライ ～eスポーツで心も体も元気に～ 閉講式	准教授 福田 伸雄 仙台大学 学生



お願い&注意事項



- ※6月5日の体組成測定は、ペースメーカー装着の方、妊娠中の方は測定できません。
- ※本学で記録・HP掲載用に、講座の様子の写真撮影を行います。
- ※講座終了後にアンケートを実施します。ご協力をお願いいたします。