

参加
無料

令和5年度 みやぎ県民大学

仙台大学開放講座

アスリートはフィールドの中だけでは育たない

～チャンスの創造～

スポーツ指導者
&
教育従事者
必見！！
コーチング講座
教えるだけが
コーチング？



お申込みは
こちら



7/26(水)・28(金)・8/2(水)・4(金) 全4回

<18:00~20:00>

場所 仙台大学 LC棟1階

対象 18歳以上の県民でスポーツ指導者をを目指す方、
また現在スポーツ指導や教育に携わる方

定員 20名程

応募方法 Eメール、お申込みフォーム

[①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤職業]

応募期間 6月19日～7月21日

準備物 筆記用具、動きやすい服装

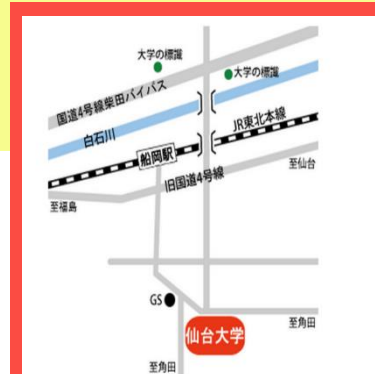
—お問い合わせ—

仙台大学 スポーツ健康科学研究実践機構事務課

TEL:0224-55-1337 MAIL:kikou@sendai-u.ac.jp



〈主催:宮城県教育庁 実施:仙台大学〉





講座内容

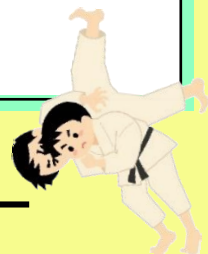
スポーツとの出会いの瞬間は様々です。

アスリートが育つ道筋において「**選択の機会と場**」という“**チャンス**”の質を高め、よりたくさん提供できるかが鍵となります。

指導者に限らず、周りの大人たちもそのチャンスを準備してあげることができます。

本講座では目標に向かってがんばる子どもたちや、アスリートの導き方を学びます。

回数	開催日時	学習内容	講師
1	7月26日(水) 18:00~20:00	開講式 セルフコーチング コーチングマインド	仙台大学 スポーツ情報 マスメディア学科 講師 藤本晋也
2	7月28日(金) 18:00~20:00	アスリートロードマップ 目的と目標	
3	8月2日(水) 18:00~20:00	ヒューマンスキル コンセプチュアル・スキル マネジメントスキル	
4	8月4日(金) 18:00~20:00	タイムマネジメント アントラージュとして 閉講式	



講師

藤本 晋也 仙台大学体育学部 講師

スポーツ情報戦略

競技スポーツにおけるパフォーマンス向上のために情報を戦略的に提示・提供する方法を研究している。本学では、データ分析、画像編集等を主にしている。

