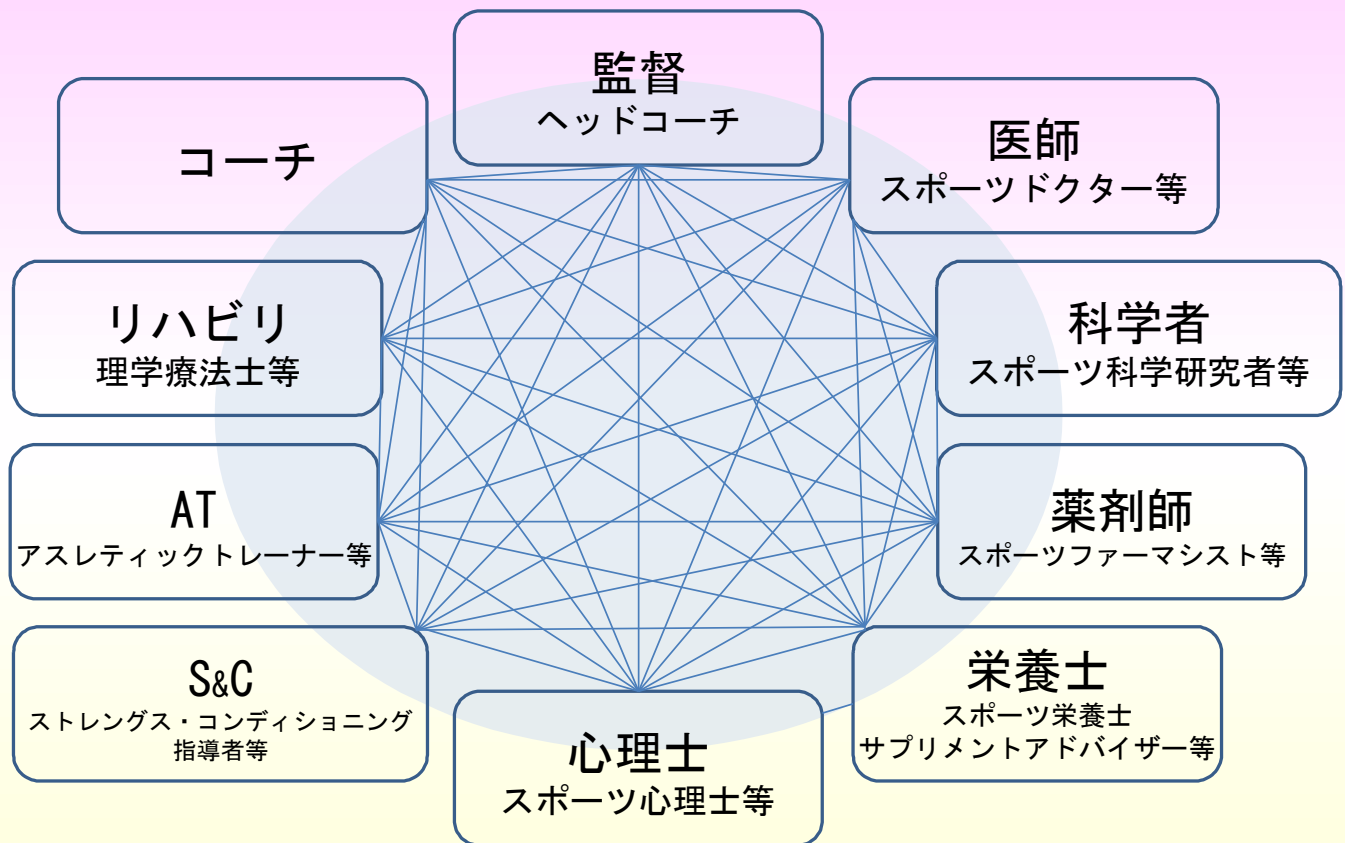


「チームスタッフ」って何？

スポーツにおけるチームスタッフとは、アスリートを指導・サポートする専門職等の総称をいいます。運動栄養学科では、栄養士、アスレティックトレーナー、サプリメントアドバイザー、ストレングス&コンディショニングスペシャリスト、パーソナルトレーナー等の免許・資格に挑戦する学生が多数在籍しています。また、有資格教職員が丁寧なアドバイス等を行い支援しています。



チームスタッフの配置

『トップアスリートの指導者に学ぶ』阿部肇、早川公康（現代図書）より

合格者インタビュー

パーソナルトレーナーの国際資格
NSCA-CPT 合格
運動栄養学科 4年

太田成美さん (青森県出身)

栄養士も取得予定

「運動と栄養」の二刀流の指導者に！

運動指導にやりがいを感じたことが1番のきっかけです。老若男女、様々な人たちに対しても信頼度の高い運動指導をすることができるのではないかと考え、受験しよう決めました。

試験では動画問題もあるため、トレーニングの適切なフォームをYouTubeや付録のDVDを何度も見て勉強しました。動画を見るだけでは理解できないところに関しては、実際にトレーニングジムを使って自分で確認しました。