

# スポーツ栄養研究会 活動紹介

## 男子バレーボール部・サポートグループ (SG)

SGは日頃から男子バレーボール部の栄養サポートを行っています。今回は「第57回東北バレーボール男女リーグ戦」でのサポート活動を紹介します。

### エネルギー補給食の準備



これは、オリジナルのゼリードリンクで、特徴はデキストリン粉末を加えていることです。選手達には試合前に提供しました。

### 会場での様子

ベストパフォーマンスを発揮できるように、気持ちを込めて...



リーグ戦は  
全勝優勝しました！

SGは頑張る選手たちを  
いつも応援しています！

入学を検討中の皆さん  
実践的な栄養サポートと一緒に  
取り組みませんか！！

