

# 「栄養士」仕事紹介

## 《 栄養士のスキルアップ 》

栄養士として活躍する場は多くありますが、その分野は多岐にわたります。その分野性を極め、より**栄養の専門家**としてスキルアップしていく制度があります。

### スポーツ栄養の専門家

トップアスリートからジュニア層、健康増進を目的としたスポーツ愛好家まで多様な層に対して栄養面からの専門的なサポートを行います。スポーツ栄養の専門家として認定されると「**公認スポーツ栄養士**」とすることができます。

### スポーツ栄養の専門家になるためには…？

公認スポーツ栄養士には栄養の知識のみならず、スポーツの現場を理解すること、監督、コーチ、トレーナー、医・科学の各専門分野のスタッフなどと連携することも必要です。

その他の分野においてもその専門性を認める認定制度があります。

仙台大学では、競技力の向上、健康の保持増進に寄与できる「**運動**」と「**栄養**」の実践力を養うことができます。  
**体育系大学にある栄養士養成課程だからこそ、運動・スポーツを学ぶことができます！**

## 《 3つの認定制度 》

1. 認定管理栄養士、認定栄養士の認定制度
2. 特定分野認定制度
3. 専門分野認定制度

※それぞれの分野の詳細については、[\(公社\)日本栄養士会HP](#)をご覧ください。

